

TREK COSTIERA AMALFITANA

EL CAPEL

2026

Il seguente programma propone attività in località situate lungo la Costiera Amalfitana, sicuramente le più rappresentative, attraversando luoghi con caratteristiche diverse che meglio rappresentano le potenzialità naturalistiche e antropiche di questo territorio, patrimonio mondiale dell'Umanità, conosciuto in tutto il Mondo.



PROGRAMMA

1° giorno

- arrivo del gruppo alla stazione di Napoli (orario da definire)
- pomeriggio: possibilità di visita ad Ercolano, Pompei e Vesuvio. A fine attività e spostamento verso Agerola e sistemazione del gruppo in hotel
- Eventuale breve passeggiata ad ammirare il panorama pomeridiano dei Monti Lattari
- sera: briefing e cena

2° giorno: *escursione alla Valle delle Ferriere di Amalfi.*

- Mattina ore 8,30: escursione Agerola-Valle delle Ferriere-Amalfi
- Tempo di percorrenza ore 5,30-6,00; difficoltà E media; dislivello +250, -890.
- Pomeriggio: fine attività, visita al centro storico e Duomo di Amalfi.
- Rientro in hotel ad Agerola con pullman privato, cena e pernottamento.

3° giorno: *Penisola Sorrentina*

- Mattina: ore 8,00 spostamento con pullman da Agerola a Termini.
- Escursione Termini-Punta Campanella.
- Tempo percorrenza ore 4-4,30; difficoltà M; dislivello +/- 280.
- pomeriggio: spostamento con il pullman verso Sorrento per breve visita (circa 1 ora)

4° giorno: *Ravello*

- mattina: escursione lungo il sentiero storico Atrani-Ravello, visita centro storico e alcuni monumenti rappresentativi di Ravello.
- pomeriggio: discesa lungo il sentiero dei limoni fino a Minori con eventuale bagno a mare.
- Tempo percorrenza: ore 2,30 (percorso Atrani-Ravello) e 1,15-30 (Ravello-Minori), difficoltà Facile, disliv. +/- 380 m.

Spostamento con traghetto Minori-Amalfi e successivo rientro con il pullman ad Agerola

5° giorno: *Escursione sul Sentiero degli Dei*

- mattina: escursione lungo il sentiero degli Dei (Agerola-Positano)
- Tempo percor. ore 4,30-5,00 (compr. sosta pranzo al sacco); diffic. facile/media; disliv.- 620 (+ 90)
- pomeriggio: sosta e visita a Positano, spostamento con pullman ad Agerola.
- sera: cena e festa finale con eventuale attività di animazione, musica e balli popolari

6° giorno:

- mattina: visita alle testimonianze storiche ed artistiche tra le più rappresentative di Napoli
Eventuale pranzo in pizzeria tipica del centro storico di Napoli
- pomeriggio: rientro in treno dalla stazione di Napoli.

Attività di riserva:

a) Fiordo di Furore

- matt./pomer.: escursione ad anello Bomerano-Grotta S. Barbara- Fiordo di Furore

Eventuale bagno a mare.

Tempo percorrenza ore 5,30 (andata e ritorno); difficoltà media; disliv. -/+ 620.

b) Capri

- mattina: spostamento verso Amalfi e traghetto per Capri

Escursione storica e naturalistica a Monte Tiberio, Arco Naturale e Faraglioni

Tempo percorrenza ore 5 (compreso soste e visite); difficoltà facile; disliv. + 335 (+ 230 circa)

- pomeriggio: rientro con traghetto ad Amalfi e successivamente ad Agerola.

c) Campi Flegrei

Visita ai Campi Flegrei facendo tappa a scelta tra: Parco archeologico di Cuna, museo archeologico di Baia, anfiteatro Flavio, piscina Mirabilis, lago d'Averno, ecc.

Importante:

- I menù sono a base di prodotti tipici (alternanza menù mare e terra) strettamente legati al territorio.
- possibilità di modificare il programma in dipendenza dell'esigenza del gruppo partecipante. E' possibile organizzare una giornata intera a Napoli in alternativa ad una delle attività previste.
- possibilità di organizzare serata in musica dal vivo
- viene garantito l'organizzazione e il supporto logistico per l'intero programma.
- periodo consigliato: 15/04 - 15/05; 15/09-10/10

La QUOTA DI PARTECIPAZIONE dipende dal numero di partecipanti, dalla capienza dei pullman utilizzati e sistemazione hotel scelto (3* o 4*). Indicativamente per gruppo di circa 25-30 persone variabile € 560-600 a persona

La quota comprenderebbe:

- pernottato in camere da 2/3 letti con bagno - colazione al mattino, pranzi al sacco-picnic e cene a base di prodotti tipici incluso le bevande (acqua, 1/4 di vino e liquori digestivi) - organizzazione, logistica e assistenza di guide rapportate all'esigenza del gruppo per le attività in programma - trasporto per tutta la durata del programma, ticket e parcheggi.
- 1 gratuità ogni 25 persone.

La quota non comprende:

- ingresso alle zone archeologiche, monumenti e musei vari - tassa di soggiorno 1,5-2€/giorno (gratuita over 75 anni) - serata con musica dal vivo - eventuale pizza dell'ultimo giorno - utilizzo di traghetti.